

Suomalaisten kriittisen tärkeät sairaudet

Puheenjohtaja: professori Kimmo Kontula (Helsingin yliopisto, HUS)

Lihavuus, aikuisiän diabetes ja kohonnut verenpaine ovat keskeisiä sydän- ja verisuonisairauksien vaaratekijöitä. Lihavuus ja aikuisiän diabetes ovat yleistyneet hätkähdyttävästi, ja kohonnut verenpaine on ollut väestön tavallisimpia ongelmia jo pitkään. Suomessa on tällä hetkellä noin miljoona lihavaa ihmistä, noin 200 000 aikuisiän diabeetikkoa ja noin 500 000 verenpainepotilasta. Lihavuuden hoito on usein turhauttavaa. Vaikeisiin muotoihin ei juuri lääkkeitä ole; toisaalta lihavuuskirurgia on yleistymässä. Aikuisiän diabeteksen on oivallettu olevan valtimotauti, jossa rasvakudoksen tulehduksella ja hormonaalisella aktiivisuudella on tärkeä merkitys. Kohonneen verenpaineen hoitoon on käytettävissä suuri joukko lääkkeitä, mutta vain noin kymmenes potilaista pääsee hoitotavoitteisiin. Uudet molekyyli lääketieteen havainnot tuovat uutta tietoa näiden häiriöiden synnystä, mutta väestöllisesti suurin merkitys on ehkäisevällä työllä.